

# Norræna skólahlaupið 30. september

Það verður haldið á Skottinu – upphaf og endir verður við Tréstaði. Nemendur fara þangað í 2 ferðum með rútum sem Jón Þór keyrir.

## Vegalengdir:

1.- 4. bekkur fer 2,5 km. xxx

5. - 7. bekkur getur valið á milli 2,5 eða 5 km. xxx

8. - 10. bekkur getur valið á milli 5 eða 10 km. xxx

Það verða kennarar staðsettir á stöðvunum þar sem nemendur eiga að snúa við. Stöðvarnar eru merktar með máluðum steinum. Þar er merkt við þá sem koma á stöðina og nemendur geta fengið vatn að dreyfa á. Á endastöðinni fá nemendur vatn og hálfan banana.

1,25 km. Jónína Sv. og Anna Rós

2,5 km. Dóra. Berglind

5 km. Inga. Anna Rósa

Upphafs- og endastöð Gauti. Berglind Rós.

Jónína Garðars fylgir nemendur 1.- 4 bekkjar (hvetur, snýtir, reimar, passar og dregur) Ef fleiri vilja vera með henni slást þeir í hópinn

## Flutningur:

Nemendur nota frímínúturnar til að gera sig klár

Kennarar sem verða á stöðvunum fara á einkabíl/um að Tréstöðum og koma sér fyrir á stöðvunum með merkiblöðin, penna, glösin og vatnsbirgðirnar. Bananar verða í boði á endastöðinni.

**(Kennarar athugið: Þið þurfið að hafa ílátin fyrir vatnið klár á föstudeginum).**

kl. 9.30 fara þeir nemendur sem ætla 5 og 10 km. með rútnni. **(Vera með báðar rúturnar)**

Rútan kemur til baka að þeló og kl. 10.00 (eða fyrr ef hægt er) fara nemendur sem ætla 2,5 km.

Rúturnar fara svo tvær ferðir með nemendur til baka. Sennilega verður eitthvað blandað í þær ferðir. Þeir sem fara 5 km þurfa sennilega að doka eftir þeim sem eru fljótastir með 2,5 km. Svo fer seinni ferðin með þá sem fóru 10 km. og þá sem eftir eru af 2,5 km.

Baðmál: Milli kl. 11.00 – 12.00 geta þeir sem vilja farið í heita pottinn og sturtu.

**Matur fyrir alla kl. 12.00 - 12.30. Frá kl. 12.30 – 13.00 er yndislestur í bekkjarstofum með umsjónarkennara. Bókasafnið verður opið.**

Kennsla samkvæmt stundaskrá eftir kl. 13.00.